

## Cardápio Geral - Mês AGOSTO- MARMITEX SCS

Dia do mês		1	2	3	4	5	6
ALMOÇO							
1ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal		FRANGO ASSADO COM CEBOLA CARMELADA	COPO LOMBO COM ABACAXI	STROGONOFF DE CARNE	FILÉ DE PEIXE AO LIMONE	FRANGO XADREZ	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA
Opção		SALSICHA AO SUGO	STEAK AO PIZZAILO	OMELETE	CARNE MOÍDA	SALSICHA AO SUGO	STEAK AO PIZZAILO
Guarnição		CREME DE ESPINAFRE	VIRADO DE ABOBRINHA	BATATA PALHA	PIRÃO DE PEIXE	YAKSSOBA	CHUCHU TROPEIRO
Salada		FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa		DOCE	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA
JANTAR							
1ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal		KAFTA DE BANDEJA	BIFE À ROLÊ	SOBRECORA NA LARANJA	BIFE AO CHIMICHURRI	FEIJOADA	FRANGO ASSADO
Opção		OMELETE	SALSICHA AO SUGO	HAMURGUER AO PIZZAILO	FRANGO DESFIADO	OMELETE	CARNE MOÍDA
Guarnição		BERINJELA AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE TUBERCULOS	MACARRÃO AO MOLHO DE QUEIJO	BATATA RÚSTICA	COUVE REFOGADA	MACARRÃO AO SUGO
Salada		GRÃOS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa		FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	FRUTA
Cardápio Geral - Mês AGOSTO- MARMITEX SCS							
Dia do mês	7	8	9	10	11	12	13
ALMOÇO							
2ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CALABRESA AO MOLHO CAMPANA	FRANGO NA CROSTA DE AVEIA	FEIJOADA	PICADINHO À PAULISTA	SALSICHA AMERICANA	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY	FRANGO ASSADO
Opção	CARNE MOÍDA	HAMBURGUER AO PIZZAILO	SALSICHA AO SUGO	STEAK AO MOLHO DE QUEIJO	CARNE MOÍDA	OMELETE	HAMBURGUER AO PIZZAILO
Guarnição	POLENTA COM AGRIÃO AO PARMESÃO	CREME DE MILHO	COUVE REFOGADA	ABOBRINHA AROMÁTICA	PURÊ DE BATATA	FAROFA RICA	MACARRÃO DE PIZZA
Salada	GRÃOS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES
Sobremesa	FRUTA	DOCE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE
JANTAR							
2ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	BIFE GRELHADO	ISCA DE CARNE COM SHOYO	FILÉ DE COXA AO ALECRIM	MINIKIBE AO MOLHO MOSTARDA	CARNE ASSADA AO MOLHO FERRUGEM	FILÉ DE FRANGO À FRICANDOLE	RAGU DE CARNE
Opção	FRANGO DESFIADO	SALSICHA AO SUGO	ALMÔNDegas AO SUGO	FRANGO DESFIADO	STEAK AO PIZZAILO	CARNE MOÍDA	SALSICHA AO SUGO
Guarnição	CHUCHU AO ALHO E ÓLEO	BOLINHO DE ARROZ ASSADO	FAROFA COM ALHO FRITO	MACARRÃO PARISIENSE	PURÊ DE CENOURA	MIX DE FOLHAS REFOGADAS	POLENTA DURA AO POMODORO
Salada	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
Sobremesa	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA

## Cardápio Geral - Mês AGOSTO- MARMITEX SCS

Dia do mês	14	15	16	17	18	19	20
ALMOÇO							
3ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	KIBE DE ASSADEIRA AO MOLHO DE HORTELÃ	STROGONOFF DE FRANGO	COPA LOMBO AO MOLHO DE LARANJA	CARNE ASSADA AO MOLHO CHAMPINHON	CAÇAROLA DE CARNE À ESPANHOLA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	FRANGO Á PASSARINHO
Opção	OMELETE	SALSICHA AO SUGO	CARNE MOÍDA	STEAK AO PIZZAILO	OMELETE	HAMUBURGUER AO PIZZAILO	ALMÔNDEGAS AO SUGO
Guarnição	ESCAROLA REFOGADA	BATATA PALHA	BATATA DOCE DORÊ	MACARRÃO COM ABOBRINHA E MANJERICÃO	CUZCUZ DE LEGUMES	CENOURA VICKY	MACARRÃO À BOLONHESA
Salada	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	FRUTA	DOCE
JANTAR							
3ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FILÉ DE COXA COM CREME DE CEBOLA	MOUSSAKA	BIFE DE PANELA	FRITADA AMERICANA	FILÉ DE PEIXE NO FUBÁ	FRANGO NA MAIONESE COM ERVAS	PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA
Opção	ALMÔNDEGAS AO SUGO	STEAK AO PIZZAILO	OMELETE	FRANGO DESFIADO	SALSICHA AO SUGO	TOSCANA À VINAGRETE	FRANGO DESFIADO
Guarnição	ABOBRINHA ALHO E ÓLEO	LEGUMES NA SALSA	ABÓBORA ASSADA	BATATA SAUTÉ	PIRÃO DE PEIXE	ARROZ DE FORNO	LASANHA AO SUGO
Salada	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
Sobremesa	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE

## Cardápio Geral - Mês AGOSTO- MARMITEX SCS

Dia do mês	21	22	23	24	25	26	27
ALMOÇO							
4ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CARNE ASSADA AO MOLHO DE RVAS	FRANGO ASSADO COM CEBOLA CARAMELADA	COPO LOMBO COM ABACAXI	STROGONOFF DE CARNE	FILÉ DE PEIXE AO LIMONE	FRANGO XADREZ	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA
Opção	STEAK AO PIZZAILO	CARNE MOÍDA	BIFE DE PANELA	SALSICHA AO SUGO	CARNE MOÍDA	HAMBURGUER AO PIZZAILO	STEAK AO PIZZAILO
Guarnição	ACELGA AO POMODORO	CREME DE ESPINAFRE	VIRADO DE ABOBRINHA	BATATA PALHA	PIRÃO DE PEIXE	YAKSSOBA	CHUCHU TROPEIRO
Salada	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa	FRUTAS	DOCE	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA
JANTAR							
4ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA	KAFTA DE BANDEJA	BIFE À ROLÊ	SOBRECORA NA LARANJA	BIFE AO CHIMICHURRI	FEIJOADA	FRANGO ASSADO
Opção	CARNE MOÍDA	STEAK AO PIZZAILO	FRANGO DESFIADO	HAMBURGUER AO PIZZAILO	SALSICHA AO SUGO	OMELETE	ALMÔNDEGAS AO SUGO
Guarnição	VIRADO DE MILHO	BERINJELA AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE TUBERCULOS	MACARRÃO AO MOLHO DE QUEIJO	BATATA RÚSTICA	COUVE REFOGADA	MACARRÃO AO SUGO
Salada	FOLHAS	GRÃOS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa	DOCE	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	FRUTA

## Cardápio Geral - Mês AGOSTO- MARMITEX SCS

Dia do mês	28	29	3	31			
<b>ALMOÇO</b>							
5ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CALABRESA ACEBOLADA	FRANGO COM CEBOLA CARMELADA	FEIJADA	PICADINHO À PAULISTA			
Opção	SALSICHA AO SUGO	HAMBURGUER AO PIZZAIOLO	FRANGO DESFIADO	STEAK AO PIZZAIOLO			
Guarnição	POLENTA COM QUEIJO	CREME DE MILHO	COUVE REFOGADA	ABOBRINHA AROMÁTICA			
Salada	GRÃOS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES			
Sobremesa	FRUTA	DOCE	FRUTA	FRUTA			
<b>JANTAR</b>							
5ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	BIFE GRELHADO	ISCA DE CARNE COM SHOYO	FILÉ DE COXA AO ALECRIM	MINIKIBE AO MOLHO MOSTARDA			
Opção	OMELETE	SALSICHA AO SUGO	ALMÔNDegas AO SUGO	OMELETE			
Guarnição	CHUCHU AO ALHO E ÓLEO	BOLINHO DE ARROZ ASSADO	FAROFa COM ALHO FRITO	MACARRÃO PARISIENSE			
Salada	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS			
Sobremesa	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE			